

Hypnosespezialist Marco Wrabl:

„Man sollte die Dinge so einfach machen wie möglich, aber nicht einfacher, als sie sind.“

(Albert Einstein)

Hypnose ist ein Zustand ähnlich demjenigen kurz vor dem Einschlafen. Dieser Dämmerzustand dauert in der Regel im Alltag nicht lange, denn er geht entweder in einen Schlaf über, oder man wird nach kurzer Zeit wieder wach und hat ein sogenanntes Power-Napping erlebt. Dieser Dämmerzustand, auch Thetazustand genannt, wird in der Hypnose für längere Zeit gehalten und ist sehr wohltuend für unseren Körper, das Nervensystem, das Gehirn und beruhigt unsere Gedanken. In diesem Thetazustand hat man einen positiven Zugang zu seinem Unterbewusstsein, wobei es möglich ist, dieses so zu programmieren, dass es einem leichter fällt:

- **Gewicht zu reduzieren,**
- **rauchfrei zu sein,**
- **leicht zu lernen,**
- **besser zu schlafen,**
- **mehr Selbstwert zu haben.**

Man ist in Hypnose keineswegs „weg“ und schon gar nicht bewusstlos. In Hypnose hört man alles und ist sich seiner selbst stets bewusst. Eine weitere falsche Annahme über Hypnose ist, dass der Hypnotiseur magische Kräfte hat und dadurch Hypnose praktizieren kann. Auch dies ist eine falsche Vermutung. Jeder Mensch kann hypnotisiert werden. Ein Zulassen und der Mut zur Veränderung sind wichtige

Bausteine für den Erfolg. In den letzten 2 Jahren durfte ich über 500 Menschen mit meiner Hypnose begeistern, wobei ich mich in diesem Sinne bei all meinen Klienten, die mir ihr Vertrauen geschenkt haben, aufs Herzlichste bedanken möchte.

Viele meiner Klienten waren am Anfang auch manchmal skeptisch, wie die Hypnose an sich wirken wird, aber bemerkten dann bald die Wirksamkeit und Effizienz.

Die Freude im Beruf sowie viel Einfühlungsvermögen sind wichtige Bausteine für Ihren und somit auch meinen Erfolg.

Carmen D. aus Kraubath hat über 10 kg abgenommen und schreibt Folgendes:

Nach einem ausführlichen Gespräch, in dem alle Fragen perfekt beantwortet wurden, ging es dann gleich zur Hypnose selbst.

Zu meiner absoluten Verwunderung hat sich schon von der 1. Sitzung an so viel in mir und für mich verändert. Jahrelang hatte ich alleine probiert, abzunehmen bzw. meine Schokosucht zu bewältigen, nur mit mäßigen und kurz anhaltenden Erfolgen.

Im Grunde wusste ich ja immer, was ich ändern müsste oder was ich nicht essen sollte, aber so leicht war das leider nicht; doch mit Marcos Hilfe konnte ich endlich mit Leichtigkeit und ohne großen Aufwand die Kilos purzeln lassen!

Es ist nicht so, dass ich gar keine Schokolade mehr essen darf, aber ich schaffe es jetzt, auch mal nur ein Stück zu essen und nicht gleich die ganze Tafel oder zwei zu vernaschen.

Ich bedanke mich aus tiefstem Herzen für die Unterstützung von Marco und kann die Methode absolut weiterempfehlen!



Claudia P. aus Murtal, eine von vielen erfolgreichen Nichtraucherinnen berichtet folgendes:

Lieber Marco!

Ich danke dir! Ich war über 20 Jahre eine starke Raucherin. Jetzt bin ich seit der 1. Hypnosesitzung Rauchfrei..... ich habe keine Entzugserscheinungen, ich falle nicht über den Kühlschrank oder die Naschlade her!

Ich habe keinen „innerlichen“ Stress mehr! Ich danke dir für dein Einfühlungsvermögen, ich danke dir für ein neues Lebensgefühl! Ich werde dich mit Freude weiterempfehlen!

Liebe Grüße Claudia



Preis für den 3er-Block „Hypnose für Erwachsene“: insgesamt € 396,-.

Dauer der 1. Sitzung: ca. 2 Stunden mit ausführlichem Vorgespräch, 2. Sitzung ca. 90 Minuten, 3. Sitzung ca. 90 Minuten.

Preis für den 3er-Block für Kinder bis 14 Jahre: € 295,-.

Dauer der 1. Sitzung: ca. 90 Minuten mit ausführlichem Vorgespräch, 2. Sitzung ca. 60 bis 90 Minuten, 3. Sitzung ca. 60 bis 90 Minuten.

Die Swave-Körperschall-Liege sowie das Gesichtlesen und die Iridologie sind bei jeder Hypnose-Sitzung inkludiert.

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich auch Sie auf Ihrem weiteren positiven Lebensweg unterstützen darf.



Hypnose-Spezialist und Antlitz-Experte Marco Wrabl

Pichlhofen 66 | 8756 Sankt Georgen ob Judenburg
T 0699 160 16 755 | hypnose.spezialist@gmail.com
www.hypnose-spezialist.at

Es wird keine Diagnose erstellt, dies ist Ärzten vorbehalten. Für eine Diagnosestellung und Therapie wenden Sie sich an einen Arzt, Psychologen oder Psychotherapeuten.